

14th EFORT Congress 2013

5-8 June

www.efort.org/istanbul2013



EFORT 2013: 7,500 ortopedi uzmanı İstanbul'da biraraya geliyor

Orto-Geriatri tedavi konsepti femur başı kırıkları olan yaşlı hastalarda sonuçlara olumlu katkıda bulunuyor

Femur başı kırıkları olan hastaların yaklaşık yüzde onu kırılmadan sonraki on gün içerisinde ölüyor. İstanbul'da gerçekleştirilen 14. EFORT kongresinde bir İngiliz ekibi ameliyata kadar ölüm oranını ve ameliyat sonrası sorunları azaltan yaşlı hastalara yönelik bir tedavi konsepti sundu.

İstanbul, 7 Haziran 2013 - Femur başı kırığı olan yaklaşık on hastadan biri 30 gün içerisinde ölüyor. Nottingham (Büyük Britanya) üniversite kliniğinden ortopedist ve kaza cerrahlarından oluşan bir ekip özellikle yaşlı hastalara yönelik olan yeni bir disiplinle rarası tedavi konsepti geliştirerek bunu İstanbul'da gerçekleştirilen Avrupa Ortopedi ve Travmatoloji Kuruluşu' na (EFORT) ait 14. Kongrede sundu. Yaklaşık 7,500 katılımcı bu alandaki güncel gelişmeleri tartışıyor. Geniş kullanım alanı olan konsept sunulan bilgilere göre sonuçlara olumlu etkide bulunarak terapi maliyetlerini düşürüyor.

Araştırma yazarlarından Mark Gaden, Orto-Geriatri ekibinin bir üyesi tüm kaza cerrahisine ilişkin sabah görüşmelerinde yer alarak tüm yaşlı hastaların ameliyat öncesi değerlendirmesini yaptığını açıklayarak " Acil tıbbi problemi olan her hasta öncelikli olarak tedavi görüyor. Femur başı kırığı olan hastalar cerrahi müdahale sonrası Orto-Geriatri ekibince değerlendirmeye alınıyor. Bu ekip genel bakım, komplikasyonların önlenmesi, düşmeyi engelleme, kemik yoğunluğunun gözlenmesi, bunama erken teşhisi, taburcu edilme yönetimi ve olası akut sağlık problemlerinin giderilmesi konusunda destek sağlıyor" diye sözlerine ekledi. Disiplinler arası ekipte ortopedistlerin yanısıra fizyoterapistler, hasta bakıcılar, taburcu etme menejerleri ve Osteoporoz uzmanları yer alıyor.

Ölüm oranının azaltılması, daha çabuk ameliyat

Orto-Geriatri önlemler paketinin etkisini değerlendirmek için yeni uygulama öncesi ve sonrası tedavi gören hastaların bilgileri karşılaştırıldı. Femur başı kırığı olan toplam 1642 hasta araştırmaya dahil edildi, bunlardan 813'ü eski, 829'u yeni tedavi konseptine göre tedavi gördü. Ölüm oranı yüzde 9,23'ten 8,44 e düştü. Aynı zamanda yeni Orto-Geriatri konsepti kapsamında daha hızlı ameliyat yapıldı. Hastaların yüzde 70'i 40 saat içerisinde ameliyata alındı. Bu sayı daha önce 55'ti. Hızlı müdahalenin anahtar unsur olduğunu açıklayan Gaden, sözlerini " Ameliyata kadar geçen uzun sürenin bu grupta bulunan hastaların komplikasyon oranlarını ve özellikle de akciğer iltihaplanma, baskı sonucu oluşan lokal deri ve doku yaralanmaları oranlarını arttırdığı kanıtlandı. Hastalar mümkün olduğunca çabuk ameliyat edilsinler diye, Orto-Geriatri ekiplerinin ameliyat öncesi faaliyetleri yaşlı hastaların genel sağlık durumlarının en uygun halde bulunmasını amaçlıyor" diyerek sürdürdü. Bu müdahale modeli böylelikle komplikasyon ve ölümlerde, hastanede kalma sürelerinde ve masraflarda düşüşü sağlıyor. Gaden: " Orto-Geriatri servisi bizim deneyimlerimizin gösterdiği gibi açık bir şekilde sonuçları olumlu etkiliyor. Femur kırıklarını tedavi eden merkezlerin bu tedavi konseptinin uygulanmasını düşünmeliler."

info

14th. EFORT media&press 2013; press@efort.org; +41 78 8712680,
Dr. Birgit Kofler, B&K Kommunikationsberatung; E-Mail: kofler@bkkommunikation.com;
Mobil: +43 676 6368930; Tel. Viyana: +43 1 3194378 13; Tel. Berlin: +49 30 700159676

14th EFORT Congress 2013

5-8 June

www.efort.org/istanbul2013



EFORT'un arka planı

European Federation of National Associations of Orthopaedics and Traumatology (EFORT) Avrupa'daki ortopedik kurumlarının çatı örgütüdür. EFORT 1991 yılında İtalya'da Marantino'da kuruldu. Bugün için 43 ülkeden 42 milli kuruml ve altı benzeri bilimsel organizasyon çatı örgütünün üyesidir.

EFORT kar amacı olmayan bir organizasyondur. Üye organizasyonların amacı bilimsel uzmanlık bilgilerinin, kas ve iskelet sistemine ait hastalık ve yaralanma önlem ve tedavilerindeki deneyimlerinin paylaşımını sağlamaktır. EFORT Avrupa çapında konferanslar, eğitimler, kurslar, forumlar ve kongreler düzenlemektedir. Bundan başka EFORT temel konuların araştırılmasında ve klinik araştırmalarda öncülük yapmakta ve desteklemektedir.

Kaynak: EFORT Abstract 2395: The introduction of an orthogeriatric service to a large teaching hospital improves outcomes for elderly patients with a proximal femoral fracture.

info

14th. EFORT media&press 2013; press@efort.org; +41 78 8712680,
Dr. Birgit Kofler, B&K Kommunikationsberatung; E-Mail: kofler@bkkommunikation.com;
Mobil: [+43 676 6368930](tel:+436766368930); Tel. Viyana: [+43 1 3194378 13](tel:+431319437813); Tel. Berlin: [+49 30 700159676](tel:+4930700159676)