

14th EFORT Congress 2013

5-8 June

www.efort.org/istanbul2013



EFORT 2013: 7,500 ortopedi uzmanı İstanbul'da biraraya geliyor

Çocuklarda yürüme bozukluklarına karşı botoks

Küçük çocuklar ayak parmakları üstünde istem dışı yürürlerse bu bir yürüme bozukluğuna, idiyopatik bir ayak parmakları yürümesine işaret eder. Bu durum kendiliğinden kaybolmazsa veya fizyoterapi ile giderilemezse botoks iğneleri iyileşme sağlayabiliyor. Bu, İstanbul'da yapılan 14. EFORT kongresinde dile getirildi.

İstanbul, 8 Haziran 2013 - Baldırlara enjekte edilen botoks idiyopatik ayak parmakları üstünde yürüme sorunu olan çocuklarda önemli iyileşmeler sağlayabiliyor. Bunu İstanbul'da gerçekleştirilen Avrupa Ortopedi ve Travmatoloji Kuruluşunun (EFORT) 14. kongresinde sunulan yeni bir İtalyan araştırması belirtiyor. Kongrede 7,500 uzman bu alandaki güncel gelişmeleri tartışıyor.

Pilot araştırmaya ortalama 7,6 yaşında idiyopatik ayak parmakları üstünde yürüme sorunu olan ve diğer tedavilere cevap vermeyen dokuz çocuk alındı. Nörolojik sorunu olan çocuklar araştırmaya alınmadı. Hastalara iğne ile Botulinomtoxin A baldır yoluyla verilerek, ilaçla tedaviye destek amacıyla ayak bileği ve ayak destekleri takıldı ve gerdirme egzersizleri içeren bir program uygulandı. İğne yapılmasından bir ay ve üç ay sonra sonuçlar araştırıldı. Üç ay sonra çocukların yürümesinin belirgin bir şekilde düzeldiği gözlemlendi.

Çok çeşitli nedenler

Burada yenilikçi bir yaklaşımla ele alınan problem az görülen bir problem değil. " Beş yaşındaki nörolojik açıdan sorunu olmayan çocuklarda yüzde ikiden fazla bu tür ayak parmakları üzerinde yürüme görülüyor" diye ifade ediyor araştırma yazarı Prof. İsebella Fusaro (Istituto Ortopedico Rizzoli,Bolonya). Ayak parmakları üzerinde yürümenin zararlı sonuçları oluyor. Ayaktaki yanlış büyümeler, sırt ağrıları, sırt kemiğinde problemler, ve psikolojik zorluklar tehdit oluşturabiliyor. Terapi öncesi özenle yürütülen teşhis süreci bulunuyor. Çocuklar yürürken ayakların ön kısmını hatta aya parmaklarını kullanıyorlarsa bunun farklı nedenleri olabilir. Bu tür yürüme anormalliklerinin arkasında nörolojik hastalıklar olabilir. Bu durum idiyopatik yani nedensiz de ortaya çıkabilir. Burada belirgin genetik unsurlar gözlemlenebiliyor. Teşhis kapsamında ağır psikiyatrik rahatsızlıklar, beyinsel hastalıklar, ortopedik nedenler, kas sinirleri ve sinir dejenerasyonu hastalıklarının mevcut olmadığının belirlenmesi gerekiyor. İdiyoapatik yürümelerde bile çeşitli türler tespit edilebiliyor. Bir çok kişide problem kısa bir süre sonra kendiliğinden kaybolabiliyor, ama bazılarında bu gerçekleşmiyor. Tedavide farklı yaklaşımlar mevcut ve göreceli olarak az oranda belirginlik bulunuyor. Prof. Fusaro " Tedavi yaşa ve yürüme bozukluğunun belirtisine bağlı. Bir çok şeyin yanısıra fizyoterapi, alçı, farklı ortopedik ayakkabılar, ayakkabı tabanları veya ağır vakalarda aşil kirşinin veya baldır kaslarının cerrahi yolla uzatılması deniyor" diye açıklıyor Prof. Fusaro.

Cerrahi müdahaleler tabii ki en son çözüm olmalı. Olası bir alternatif, baldır kaslarındaki sinir bağlantılarının geçici olarak kimyasal yolla Botulinum-Toxin kullanılarak kesilmesi. Bu baldır ve alt bacak kaslarının zorunlu bir şekilde gevşemesine ve böylelikle yürüme şeklinin düzelmesine yol açıyor. Teori bu şekilde ancak bu sadece vaka raporlarında ama neredeyse

info

14th. EFORT media&press 2013; press@efort.org; +41 78 8712680,

Dr. Birgit Kofler, B&K Kommunikationsberatung; E-Mail: kofler@bkkommunikation.com;

Mobil: [+43 676 6368930](tel:+436766368930); Tel. Viyana: [+43 1 3194378 13](tel:+431319437813); Tel. Berlin: [+49 30 700159676](tel:+4930700159676)

14th EFORT Congress 2013

5-8 June

www.efort.org/istanbul2013



hiç bir klinik araştırmada kanıtlanmadı. Bu yeni çalışma botoksun idiyopatik ayak parmakları üstünde yürüme durumlarında kullanılmasına ilişkin ek bir belirginlik kazandırıyor. Prof. Fusaro " Ancak bu küçük bir çalışmaydı ve kontrollü yapılmadı. Sonuçlar bazında şimdi kontrol grubunun sadece ayak desteği ve jimnastik ile tedavi edildiği tesadüfi ve kontrollü bir araştırma planlıyoruz" diye açıkladı.

EFORT'un arka planı

European Federation of National Associations of Orthopaedics and Traumatology (EFORT) Avrupa'daki ortopedik kurumlarının çatı örgütüdür. EFORT 1991 yılında İtalya'da Marantino'da kuruldu. Bugün için 43 ülkeden 42 milli kuruml ve altı benzeri bilimsel organizasyon çatı örgütünün üyesidir.

EFORT kar amacı olmayan bir organizasyondur. Üye organizasyonların amacı bilimsel uzmanlık bilgilerinin, kas ve iskelet sistemine ait hastalık ve yaralanma önlem ve tedavilerindeki deneyimlerinin paylaşımını sağlamaktır. EFORT Avrupa çapında konferanslar, eğitimler, kurslar, forumlar ve kongreler düzenlemektedir. Bundan başka EFORT temel konuların araştırılmasında ve klinik araştırmalarda öncülük yapmakta ve desteklemektedir.

Kaynak: EFORT Abstract 3943: Clinical and instrumental evaluation of botulinum toxin effects on the "idiopathic toe walking": a pilot study

info

14th. EFORT media&press 2013; press@efort.org; +41 78 8712680,

Dr. Birgit Kofler, B&K Kommunikationsberatung; E-Mail: kofler@bkkommunikation.com;

Mobil: [+43 676 6368930](tel:+436766368930); Tel. Viyana: [+43 1 3194378 13](tel:+431319437813); Tel. Berlin: [+49 30 700159676](tel:+4930700159676)